

ארגז הכלים של המגשר/ת הצעיר/ה



ערכה להדפסה • לחט"ב, לחט"ע ולמועצת התלמידים • פדגוגיה רגשית-חברתית

מהדורה למורה

מטרות

- להכיר 8 כלים של מגשרים צעירים.
- לנתח מקרה בוחן ולבחור כלי מתאים לכל רגע.
- לבנות תוכנית מניעה כיתתית.

מהלך שיעור (45 דקות)

זמן	מה עושים
5 דק'	הצגת 8 הכלים (כרטיסים).
15 דק'	חלק א' – מקרה בוחן "צוות 4" בקבוצות.
15 דק'	חלק ב' – תוכנית מניעה: לפני • בזמן • אחרי.
7 דק'	חלק ג' – התחייבות המגשרים הצעירים.
3 דק'	כרטיס יציאה.

- מתאים להכשרת מגשרים עמיתים ולמועצת תלמידים.
- חלק א': פסק זמן • שיקוף • שאלת "מה יעזור?" • הסכם כתוב • מעקב.
- מעש"ה כמבנה להנחיה: מבט, עידוד, שאלות, הובלה.

יצרה: רות ראש בן ישי • בונים גשר – מחלוקת וגישור

ארגז הכלים – דף תלמיד



ערכה להדפסה • לחט"ב ולחט"ע • פדגוגיה רגשית-חברתית

תאריך: _____

כיתה: _____

שם: _____



שיקוף

"אם הבנתי נכון..." – הצד מרגיש שנשמע.



מקל הדיבור

רק מי שמחזיק/ה מדבר/ת. מאט את השיחה ומונע קטיעות.



פסק זמן

כשהקולות עולים: עש"ן ד"ק, מים, ממשיכים בעוד 5 דקות.



שאלת "מה יעזור?"

"מה היה עוזר לך עכשיו?" – מעבר מתלונה לפתרון.



קריטריון הוגן

מחליטים לפי כלל שכולם מסכימים עליו: הגרלה, תור, סקר.



"גם וגם"

מחפשים פתרון שעונה לשני הצרכים יחד.



מעקב

בודקים אחרי שבוע: זה עובד? צריך לתקן?



הסכם כתוב

מי עושה מה ועד מתי – וחתימה של שני הצדדים.

חלק א' מקרה בוחן: צוות 4 והתערוכה

קראו, וכתבו ליד כל רגע את הכלי המתאים.

המקרה

לצוות 4 – מאיה, אביב, ג'ואן ונוי – יש שבועיים להכין תחנה לתערוכת המדעים. מאיה, שאכפת לה מאוד מהציון, לקחה על עצמה כמעט הכול: המחקר, הדגם והמצגת. אביב אומר שאף אחד לא שואל אותו מה דעתו, ג'ואן, שעלתה לארץ לפני שנה, לא בטוחה שהבינה את ההוראות ומתביישת לשאול, ונוי עסוק בהכנה לתחרות כדורסל. שלושה ימים לפני התערוכה מאיה מתפרצת: "אני עושה הכול לבד ואתם סתם יושבים!" והצוות שותק.

מה אומרים?

הכלי

הרגע

		מאיה מתפרצת והצוות שותק. איזה כלי ראשון?
		אביב אומר "אף אחד לא שואל אותי". איזה כלי עוזר לו להישמע?
		ג'ואן לא הבינה את ההוראות. מה עוזר?
		צריך לחלק מחדש את המשימות. איזה כלי סוגר את זה?
		איך יודעים שהפתרון עבד?

יצרה: רות ראש בן ישי • בונים גשר – מחלוקת וגישור

חלק ב' תוכנית מניעה כיתתית

לכל שלב - הקיפו לפחות דבר אחד והוסיפו רעיון.

לפני - מניעה 🌱 - מה עושים כדי שמחלוקות לא יהפכו לריבים?

חלוקת תפקידים כתובה

כללי עבודה בצוות כבר ביום הראשון

שיחת בוקר קצרה פעם בשבוע

תיבת "משהו מציק לי"

בזמן - עצירה 🔥 - מה הסימן המוסכם לעצור ויכוח?

עש"ן ד"ק לכל הכיתה

פנייה לזוג מגשרים

יד על הלב = פסק זמן

מילת קוד כיתתית

אחרי - תיקון 🏠 - איך מתקנים ובודקים?

תודה בפומבי על פתרון

בדיקה אחרי שבוע

הסכם כתוב

שיחת גישור עם מגשר/ת

חלק ג' התחייבות המגשר/ת הצעיר/ה

אני מתחייב/ת: להקשיב לשני הצדדים • לא לשפוט • לשמור על פרטיות • לפנות למבוגר/ת כשיש סכנה.

חתימה: _____ תאריך: _____

✂️ **כרטיס יציאה**

הכלי שהכי מתאים לי: _____

רעיון לתוכנית המניעה שלנו: _____

יצרה: רות ראש בן ישי • בונים גשר - מחלוקת וגישור